



Gesundheitssport- programm startet in Wartberg o.d. Aist!

Zielgruppe

- Personen von 30 – 65 Jahren
- Sportneu- und Wiedereinsteiger*innen
- Ideal für Personen mit Übergewicht u. Diabetes Typ2 Betroffene
- Nach einem Kur- und Gesundheitsaufenthalt

Für alle, die in ein „bewegteres“ Leben starten möchten, ist dieses Gesundheitssportprogramm genau das Richtige. Gemeinsam Gesundheit fördern und Freude an der Bewegung haben, für eine gesteigerte persönliche Fitness und mehr Wohlbefinden - das steht bei Jackpot.fit im Vordergrund.

Inhalt: Gesundheitswirksames Motivations-, Kraft- und Ausdauertraining für Erwachsene

Start der Kurse ab

30.09.2024

Trainer*in

Johanna Steiner

Sabine Wirtl

Wann und wo?

Montag: 16.30-17.30

Sportheim Blau Weiß
TSU Wartberg ob der Aist
Amberger Straße 6

Verein: TSU Wartberg ob der Aist



Kostenloses
Semester -
sei dabei!



Wir freuen uns
auf Ihre Anmeldung!

Mag.a Uta Karl-Gräf
Tel.: 0 50808 9406
oberoesterreich@jackpot.fit



Online Anmeldung unter:
<https://www.jackpot.fit/anmelden>